

夏の美ボディメイク yoga !

★プチ英会話レッスン付

7/23mon
Start !

毎週月曜

14:15~15:35

全5回シリーズ

(要予約)

初心者向け

- vol. 1 いろいろなポーズを体験 (7月23日)
- vol. 2 強さと伸び (7月30日)
- vol. 3 強さとやわらかさ (8月6日)
- vol. 4 しなやかに美しく (8月13日)
- vol. 5 強さと美しさと安定 (8月20日)

【受講費用 (5回)】

大人 7,200 円

子供 (小・中学生) 3,000 円

親子チケット 10,000 円

【定員】

12名

夏休み限定、初心者向けの5回シリーズです。

やさしいポーズからチャレンジポーズまで、英語を交えて楽しくお伝えいたします！

親子でのご参加は親子チケットがおススメです。



講師 トラクサル園子