


ステイホームヨガレッスンスケジュール (5月8日スタート！)

2020/5/1 作成

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
8:00						8:30-9:30 朝ヨガ ソノコ	8:30-9:30 朝ヨガ やすこ
9:00							
10:00	10:00-11:00 パーソナル エリ	10:15-11:15 やさしいハタヨガ ヒロミ19.26日	10:15-11:15 やさしいハタヨガ フミエ	10:15-11:15 陰陽バランス 調整ヨガ ケイコ14.21日 ソノコ28日	10:15-11:15 やさしいハタヨガ やすこ	10:15-11:15 やさしいハタヨガ ヒロミ23.30日	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00					15:00-16:00 FRピラティス		
16:00			16:00-17:00 パーソナル コータ				
17:00							
18:00						 https://takaoyoga.jimdo.com/ takao.yoga@gmail.com	
19:00							
20:00							